



HUB·FACTORY

TRIATHLON DE VAL-DE-RUZ

SAMEDI 5 JUILLET 2025 - ENGOLLON



GUIDE DE
L'ATHLÈTE

TRIVDR.CH

Le Triathlon populaire et jeunesse de Val-de-Ruz est un événement sportif annuel qui se déroule à Val-de-Ruz, dans un cadre bucolique.

Depuis sa création en 2013, il est devenu une compétition adapté pour les athlètes de tous âges.

Le guide de l'athlète du Triathlon populaire et jeunesse de Val-de-Ruz a pour objectif de fournir des informations nécessaires pour une préparation et une participation optimale à l'événement.

Il comprend des détails sur les courses, les parcours, les règles, la logistique, la sécurité, la récupération et d'autres aspects importants de l'événement.

Les organisateurs se réservent le droit d'apporter toute modification au bon déroulement de la compétition.

Pour vous tenir au courant des derniers préparatifs de la manifestation, vous pouvez également rejoindre notre communauté WhatsApp. Le jour-j, ce canal vous donnera aussi des informations sur le déroulement des courses. Rejoignez-nous ici : <https://chat.whatsapp.com/LqFDPNuCikw6RPdh6kYM9F>

TABLE DES MATIÈRES

Informations générale	4
Retrait des dossards	4
Horaire matin	5
Horaire après-midi	6
Accès à l'événement - Engollon	8
Accéder à la piscine d'Engollon	8
Accès à l'événement - Auvernier	9
Accès à la plage d'Auvernier	9
Plan de l'événement - Engollon	12
Vestiaire	12
Parcours et épreuves	14
Zone de transition	14
Zone de transition de la piscine d'Engollon	14
Zone de transition de la plage d'Auvernier	14
Zones de transition	16
Ravitaillement	17
Informations par catégorie	17
Sécurité - Course	37
Règlement	37
Après la course	37
Classement et Podium	38
Bénévoles et partenaires	39

Informations générale

Retrait des dossards

Assurez-vous d'allouer suffisamment de temps au retrait de votre dossard et à l'installation dans la zone de transition. Veuillez retirer votre dossard au plus tard 45 minutes avant le début de votre épreuve.

La remise des dossards pour toutes les catégories aura lieu sous la tente dans la piscine d'Engollon. Présenter votre numéro de dossard et éventuellement votre confirmation d'inscription (par e-mail) facilitera le travail des bénévoles.

Dans l'enveloppe contenant votre dossard, vous trouverez les éléments suivants :

- Une puce de chronométrage à attacher à votre cheville gauche ;
- 4 épingles.

En plus, pour la catégorie olympique :

- Un bonnet de natation.
- Un autocollant avec votre numéro de dossard pour la caisse qui vous sera remise à Auvernier.

Vous pouvez retirer le dossard d'une autre personne en présentant sa carte d'identité.



Contact:
info@innosmart.io

Horaire matin

Horaire	Catégorie	Années	Natation	Vélo	Course
7h45 – 8h30	Retrait dossards &	inscriptions s/place			
7h45	Ouverture	Zone de transition			
8h45	Briefing				
9h00	Fermeture	Zone de transition			
9h15	Bambini – Garçons	2018 & +	25m	250m	200m
9h20	Bambini – Filles	2018 & +	25m	250m	200m
9h35	Poussin – Garçons	2016 – 2017	50m	1000m	500m
9h40	Poussin – Filles	2016 – 2017	50m	1000m	500m
9h55	Benjamin – Garçons	2014 – 2015	100m	2000m	800m
10h00	Benjamin – Filles	2014 – 2015	100m	2000m	800m
10h05	Découverte Kids	2010 – 2013	100m	2000m	800m
10h20	Minime – Garçons	2012 – 2013	150m	4000m	1500m
10h25	Minime – Filles	2012 – 2013	150m	4000m	1500m
11h15	Relais Adulte-Kids	2012 & –	50m	2000m	500m
12h15	Remise des prix				

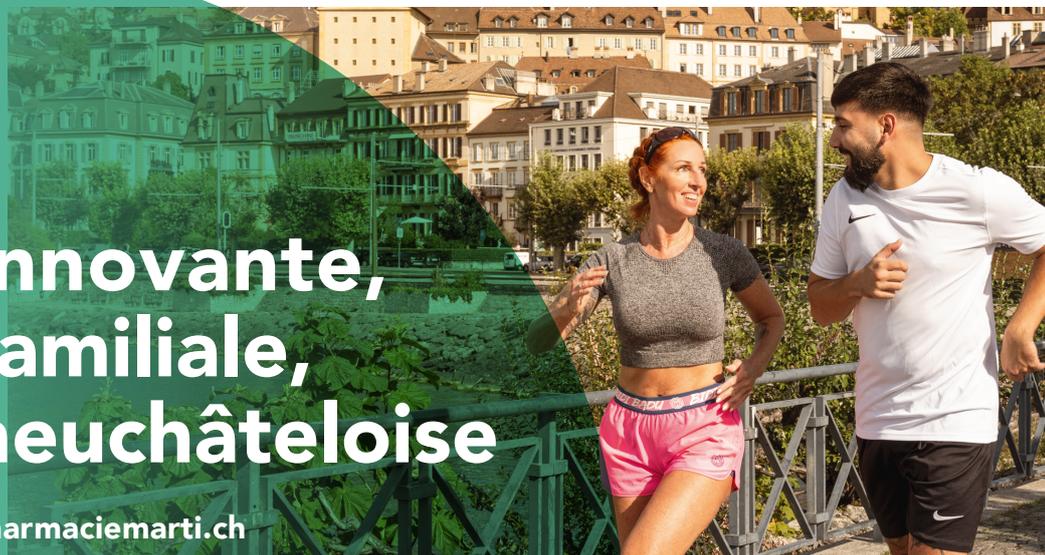
CERNIER · PLACE PURY · VAUSEYON ·
GENEVEYS/COFFRANE

pharmacie
marti



Innovante,
familiale,
neuchâteloise

pharmaciemarti.ch



Horaire après-midi

Horaire	Catégorie	Années	Natation	Vélo	Course
10h30-11h45	Retrait dossards &	inscriptions s/ place			
11h45	Ouverture	Zone de transition			
12h00	Briefing				
12h15	Fermeture	Zone de transition			
12h45-13h30	Junior D/H	2006-2007	500m	22,5 km	5,1 km
12h45-13h30	Elite D/H	1991-2005	500m	22,5 km	5,1 km
12h45-13h30	Senior D/H	1990-1976	500m	22,5 km	5,1 km
12h45-13h30	Super Senior D/H	1975 et –	500m	22,5 km	5,1 km
14h00	Ecolier D/H	2010-2011	200m	8,8km	2,7 km
14h00	Cadets D/H	2008-2009	200m	8,8km	2,7 km
14h05	Défi Team (3-5 pers.)	Libre	200m	8,8km	2,7 km
14h10	HandiSport	Libre	200m	8,8km	2,7 km
14h15	Découverte Adultes	Libre	200m	8,8km	2,7 km
15h40	Briefing	Relais libre			
16h00	Relais libre (2 pers.)	Libre	100m	2000m	500 m
16h45	Remise des prix				



Comme un massage

Praticienne et formatrice

Les Geneveys-sur-Coffrane
079 292 93 38

www.commeunmassage.ch

Facebook : Institut Comme un massage

Instagram : Commeunmassage



Vente des produits BaĬja

BAĬJA

Créatrice d'événements





Et si le **succès** de votre entreprise dépendait de
l'**épanouissement** de vos collaborateurs ?

Investissez dans le capital humain !

OSEZ LE COACHING !

Accès à l'événement - Engollon

Accéder à la piscine d'Engollon

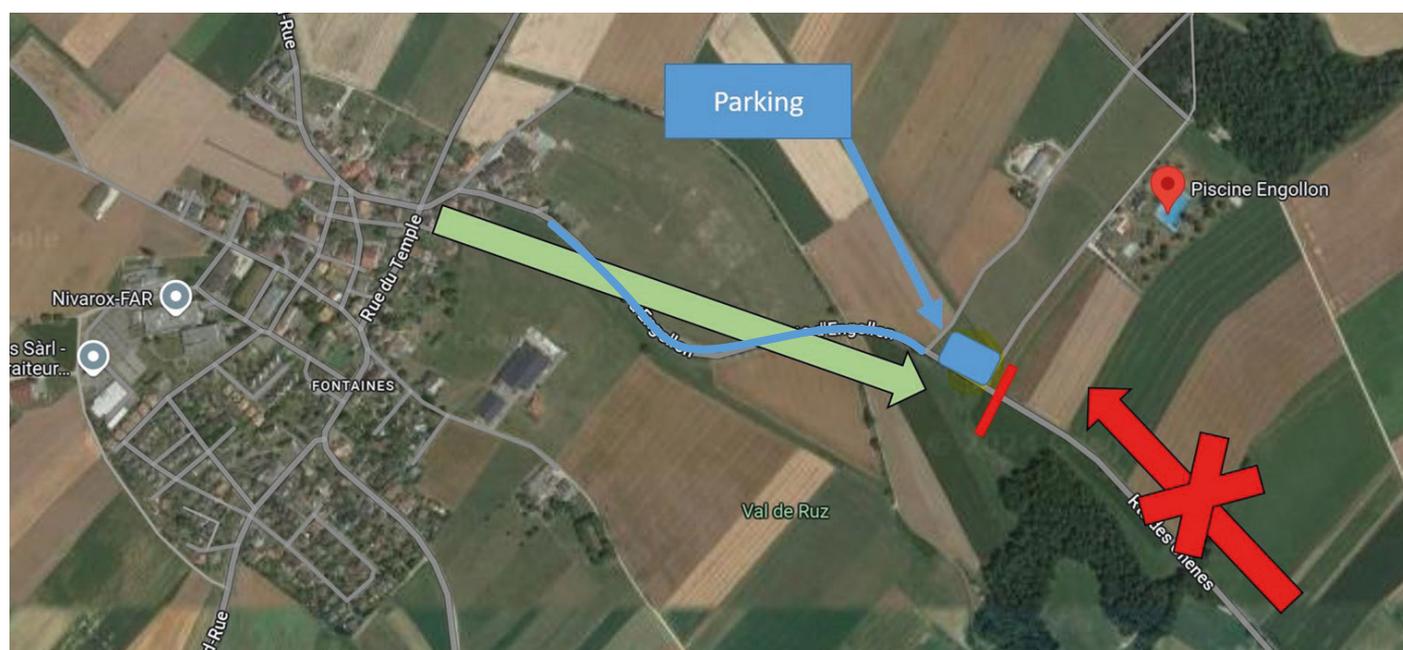
Transport public :

Nous vous recommandons d'utiliser les transports publics pour accéder à la manifestation. L'arrêt de bus le plus proche est « Fontaines NE, Les Bassins ». L'arrêt « Engollon, piscine » n'est pas déservi.

Parking :

Plusieurs parkings seront dédiés à la manifestation: le parking de la piscine d'Engollon et d'autres zones aux alentours longeant la route cantonale.

L'accès s'effectue depuis le village de Fontaines car les routes menant du village d'Engollon à la piscine seront fermées. Sur place, des bénévoles vous guideront pour vous parquer .



Accès à l'événement - Auvernier

Accès à la plage d'Auvernier

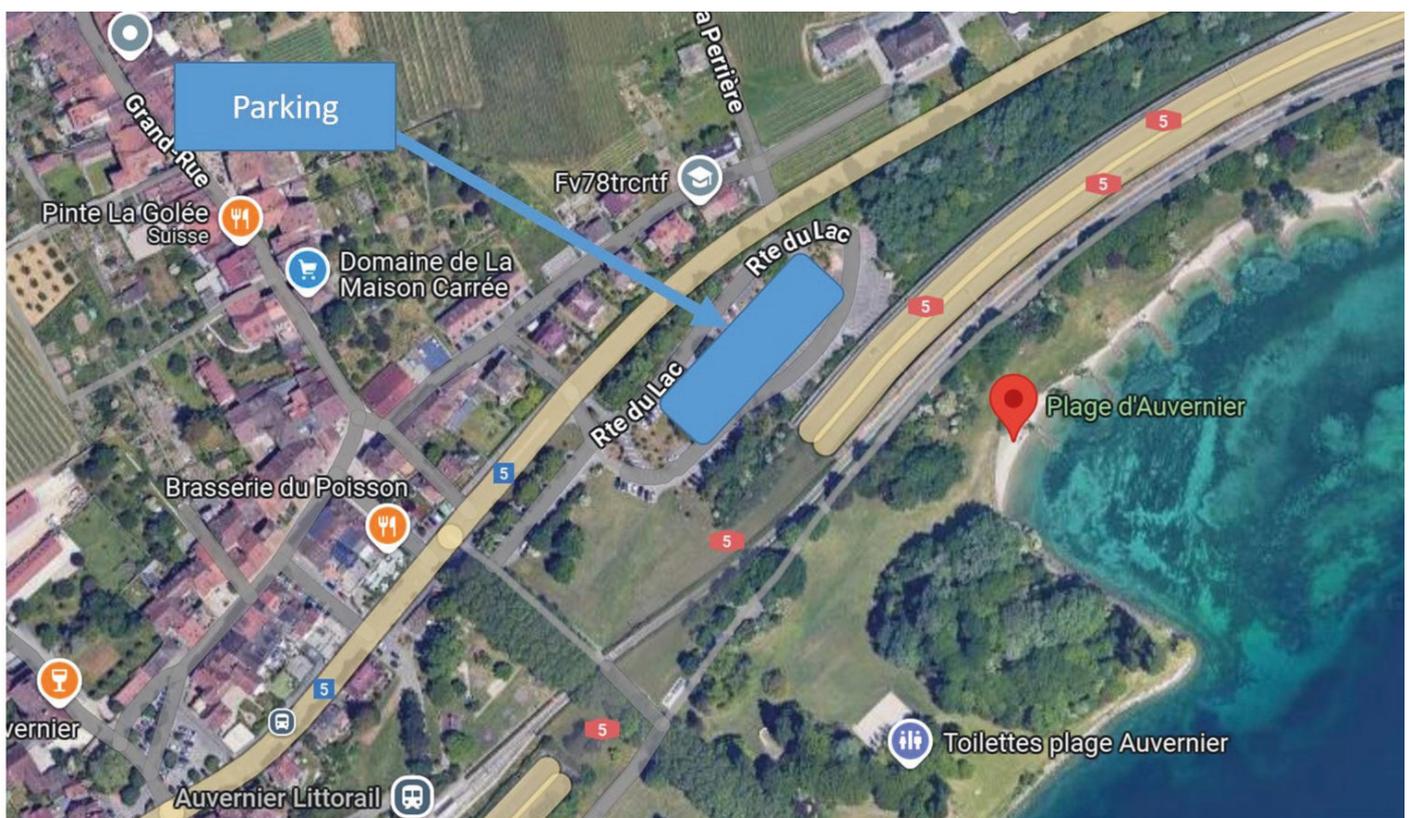
Pour accéder à la plage d'Auvernier, nous vous encourageons à rejoindre la zone de départ à vélo soit sur le tracé de la catégorie en sens inverse (possibilité de reconnaître le parcours) soit sur le tracé à la page 10.

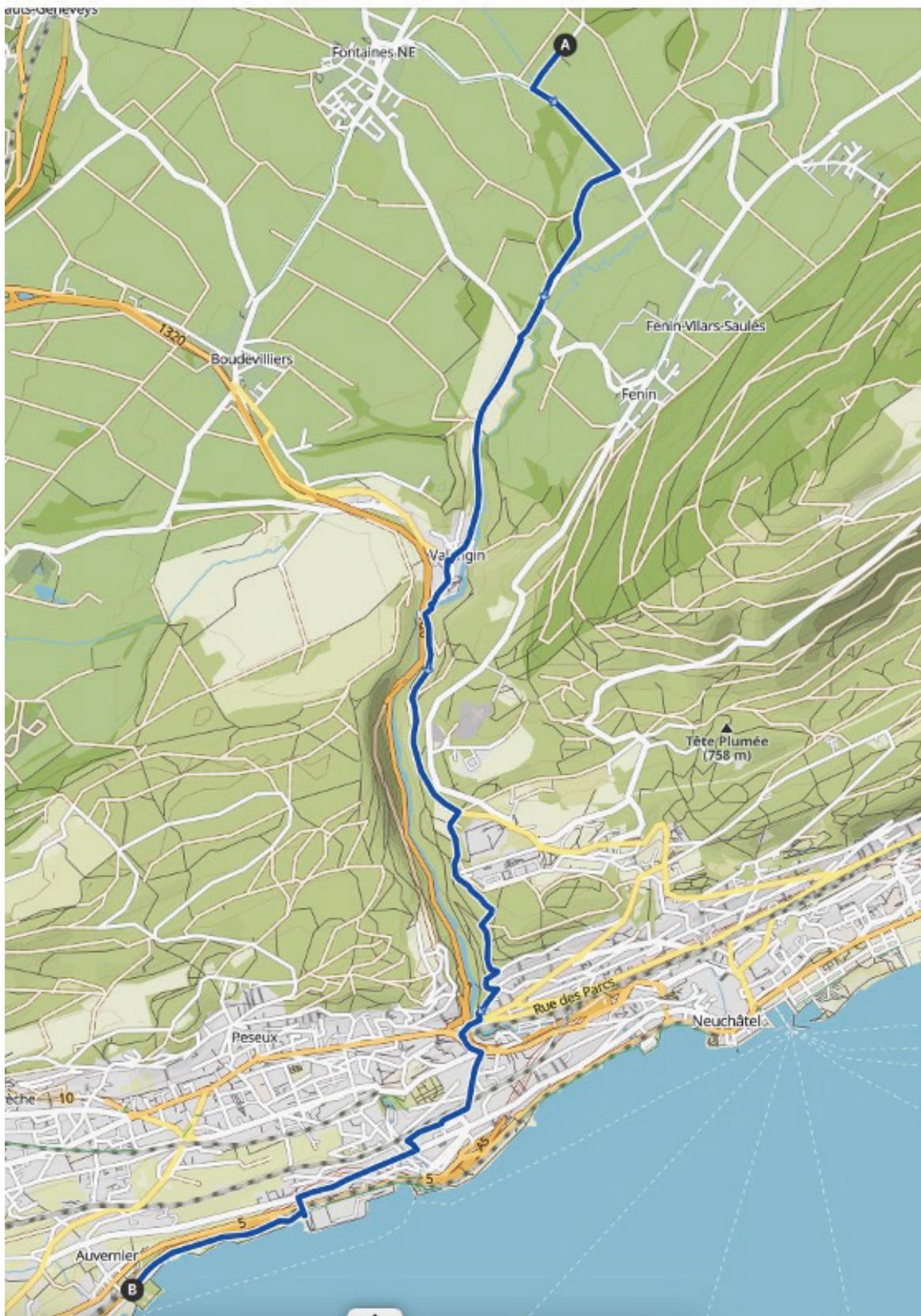
Transport public :

Si vous vous rendez à Auvernier en transports publics, l'arrêt de bus le plus proche est « Auvernier Littorail, gare ».

Parking :

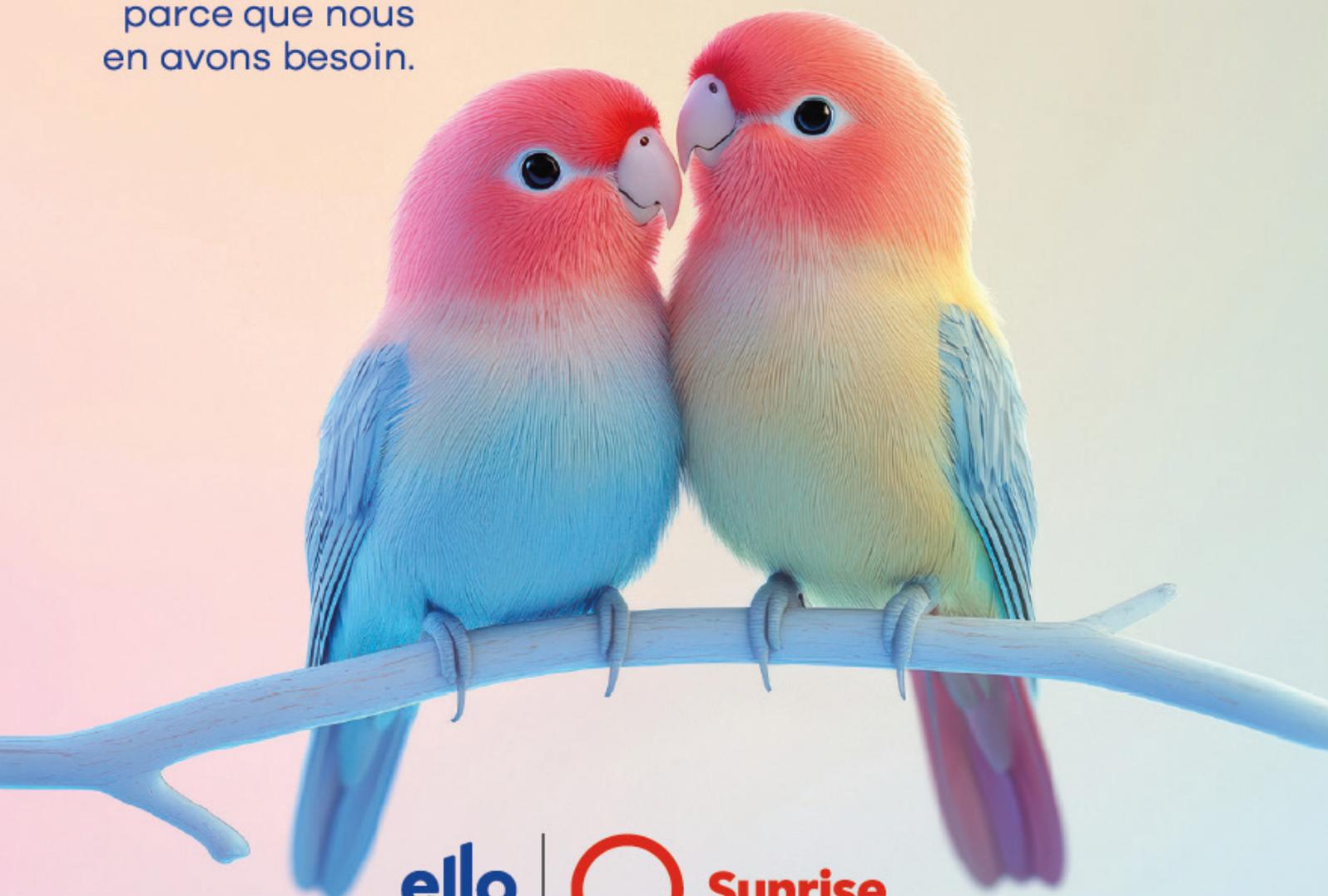
La possibilité de parking pour accéder à la zone de départ est le parking de la plage d'Auvernier (Rue des Fontenettes 12, 2012 Auvernier).







de la connexion,
parce que nous
en avons besoin.



ello |  **Sunrise**

**Le service client ello
& la technologie Sunrise,
inséparables.**



ello Shop
Neuchâtel
032 729 98 78

Plan de l'évènement - Engollon

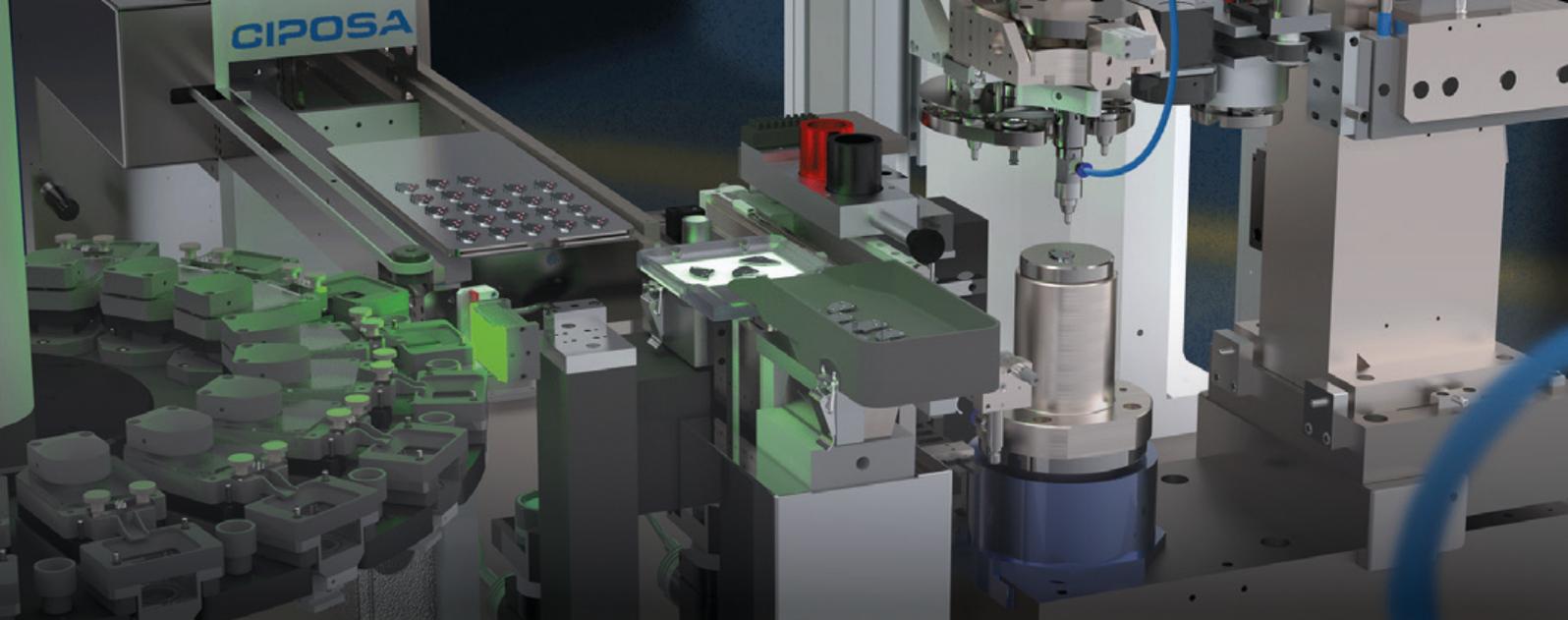


Vestiaire

Les vestiaires de la piscine d'Engollon sont à disposition.

Pour la catégorie olympique, deux cabines de toilette sont à disposition sur la plage d'Auvernier mais pas de vestiaire en tant que tel.

IMMOCOLOR
IMMOCOLOR
IMMOCOLOR
PLÂTRERIE | PEINTURE COUPE-FEU



**performance mécanique
esprit sportif**



**CIPOSA.COM
CH 2068 HAUTERIVE**

Parcours et épreuves

Zone de transition

Après avoir récupéré votre dossard et votre puce de chronométrage, vous pourrez accéder à la zone de transition.

Prenez le temps de bien installer votre équipement en zone de transition. Repérez votre emplacement, le chemin depuis la sortie de l'eau et trouvez un repère visuel pour faciliter vos transitions.

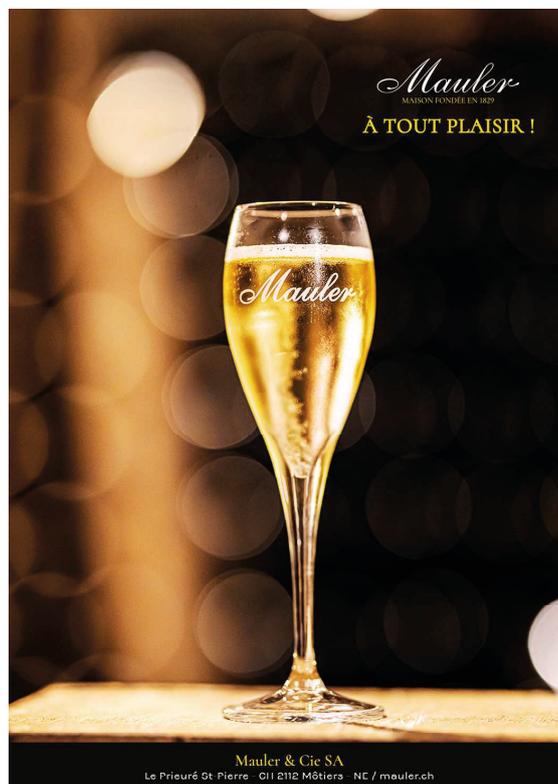
Des zones spécifiques seront attribuées selon les catégories, et l'accès sera fermé pendant les courses pour des raisons de sécurité.

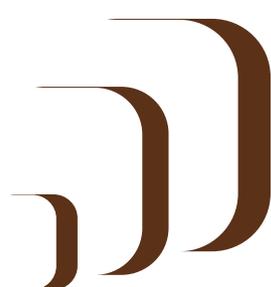
Zone de transition de la piscine d'Engollon

La zone de transition de la piscine d'Engollon sera fermée dès 9H00 pour les catégories olympique et les catégories enfants. Pour les catégories adultes de l'après-midi, la zone de transition sera ouverte de 11H à 12H15.

Zone de transition de la plage d'Auvernier

La zone de transition de la plage d'Auvernier n'a pas d'horaire de fermeture.



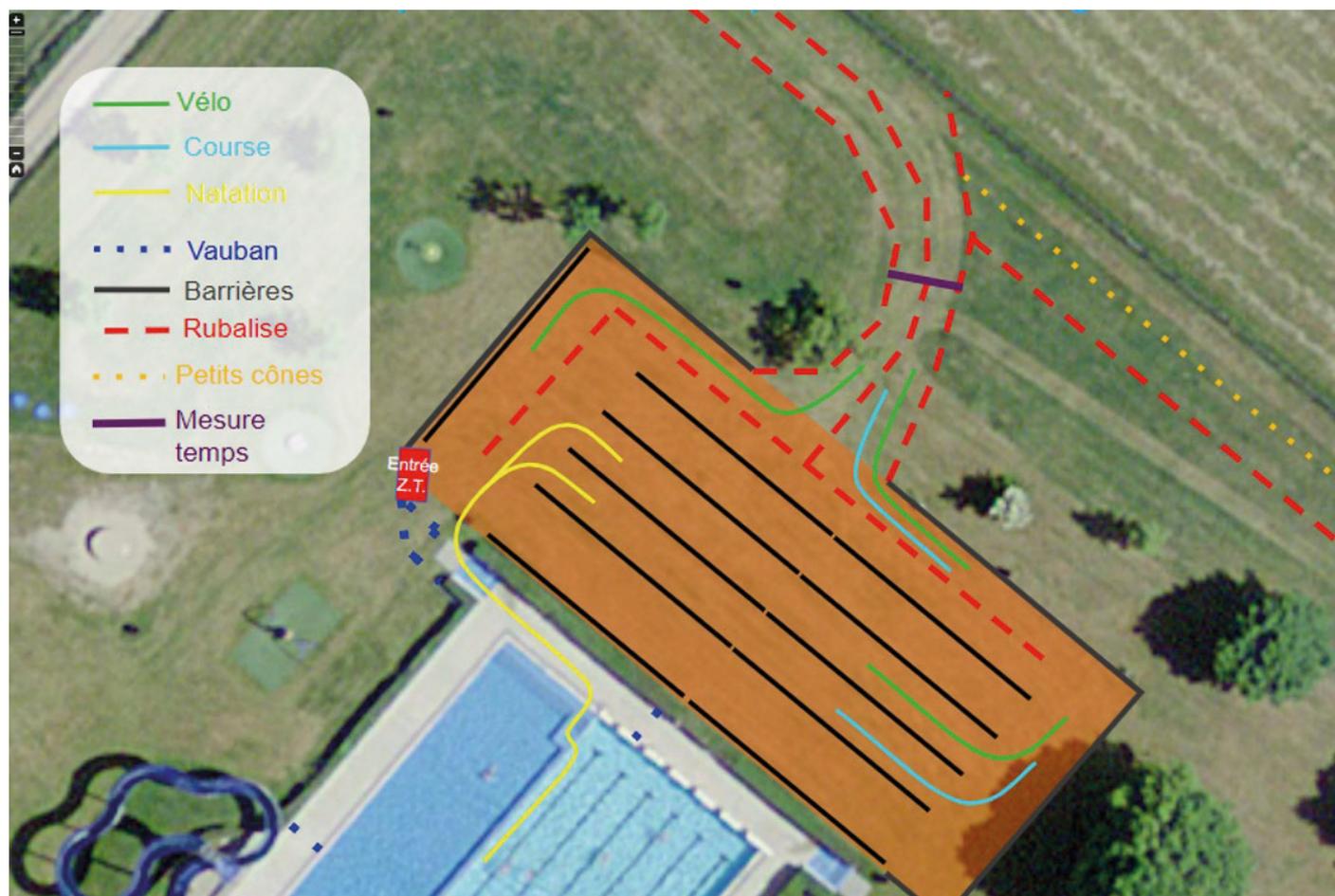


GENSOLLEN & PARTENAIRES

C O N S E I L S

Zones de transition

Zone de transition de la piscine d'Engollon



Zone de transition de la plage d'Auvernier



Ravitaillement

Un point de ravitaillement (eau + fruits) est disponible uniquement pour les catégories de l'après-midi sur le parcours course à pied.

A l'arrivée, un ravitaillement est proposé pour toutes les catégories.

Vous pouvez emporter des gourdes avec votre contenu personnel et des aliments solides énergétique sur votre vélo pour vous ravitailler durant votre parcours vélo.

Informations par catégorie

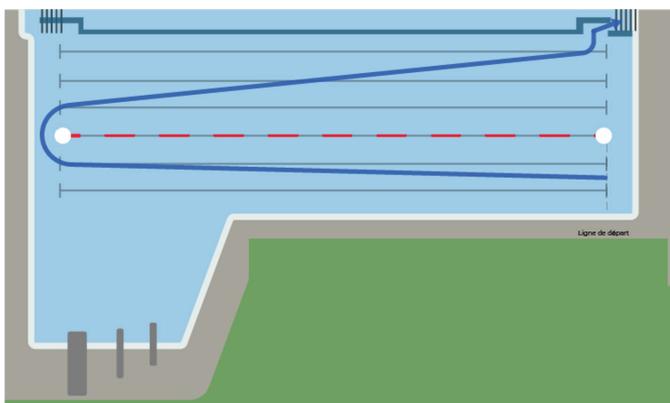
Attention : rendez-vous en zone d'attente 10' avant au bord des bassins

Jeunesse Découverte

Les athlètes seront chronométrés mais il ne sera pas établi de classement. Une urne sera mise à disposition près des podiums pour un tirage au sort de prix.

Départ en vague

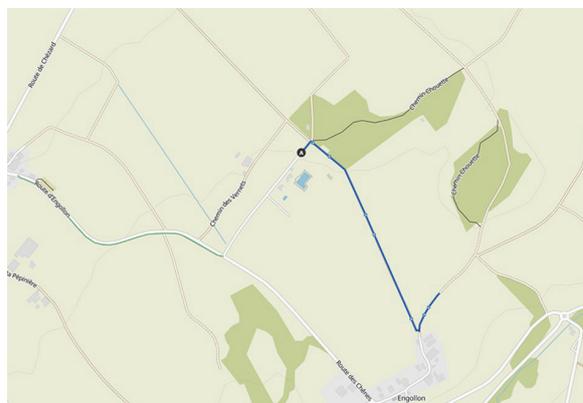
Parcours natation : 100m

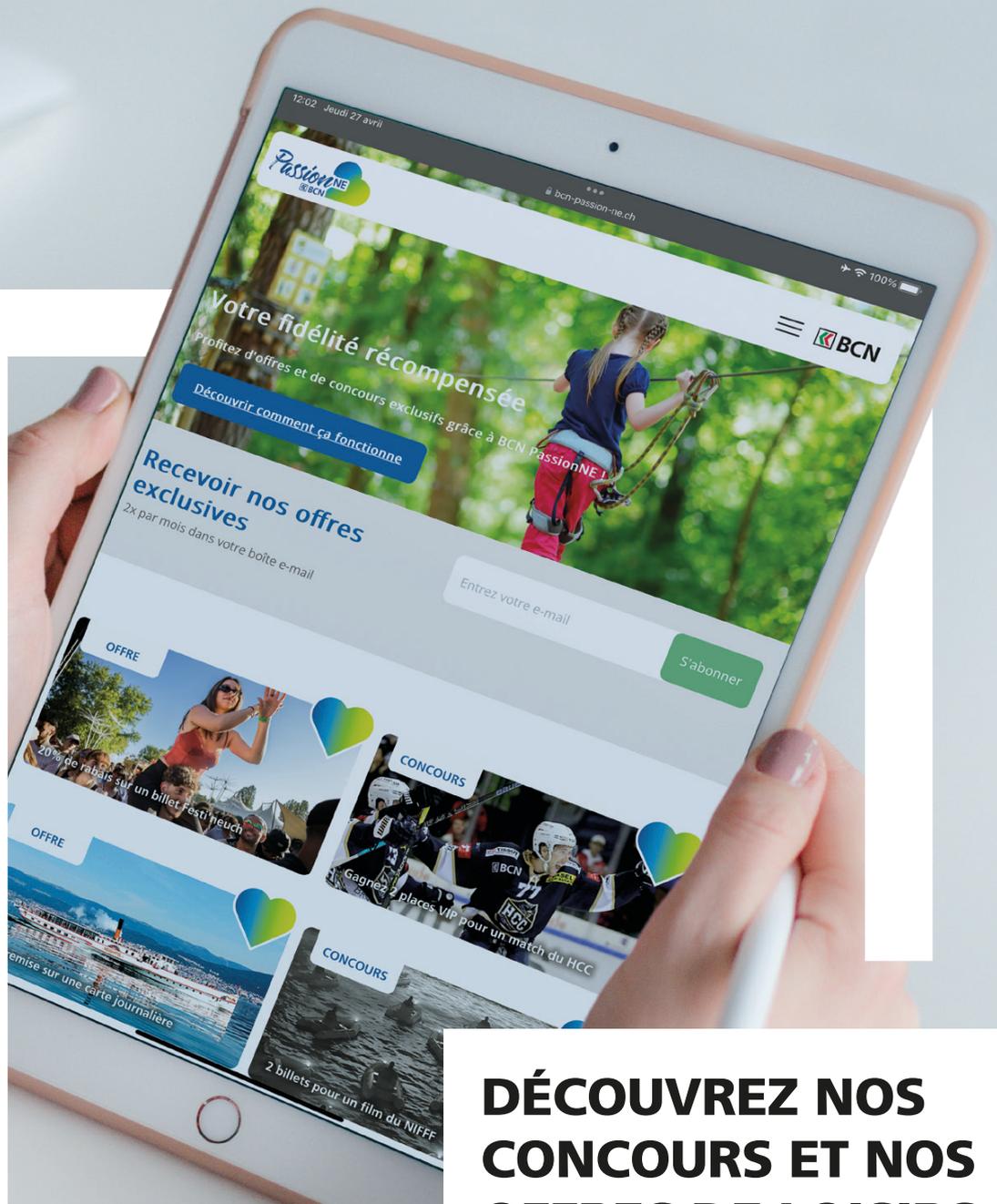


Parcours course à pied : 800m



Parcours vélo sur route fermée : 2000m





DÉCOUVREZ NOS CONCOURS ET NOS OFFRES DE LOISIRS À PRIX RÉDUITS

www.passion-ne.ch

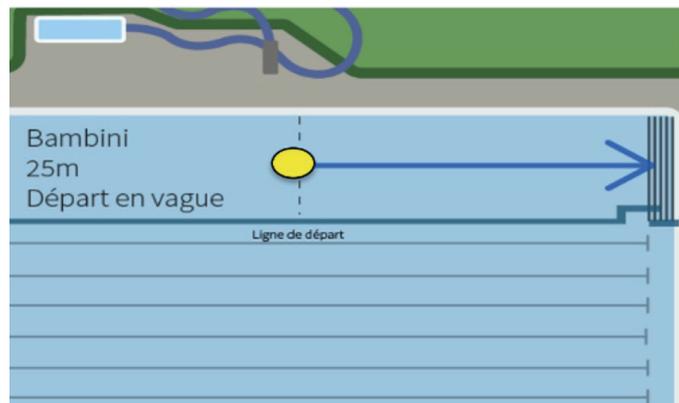


Jeunesse

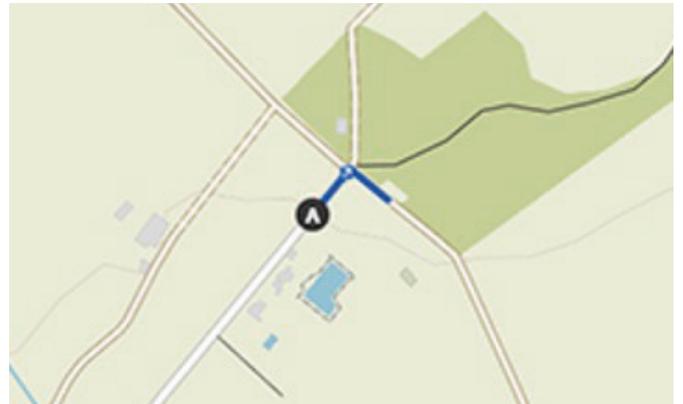
Bambini : 2018 et +

Départ en vague

Parcours natation : 25m



Parcours vélo sur route fermée : 250m



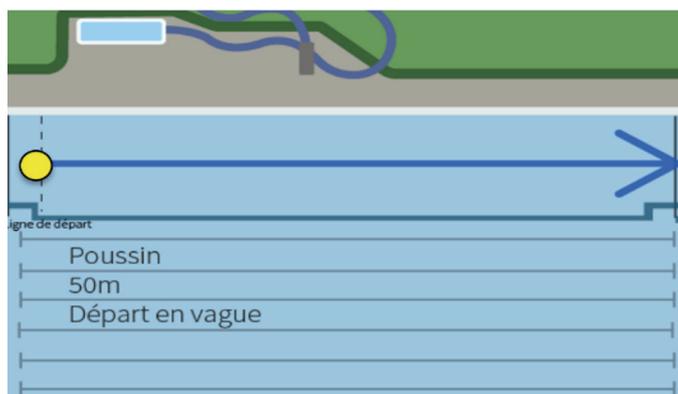
Parcours course à pied : 200m



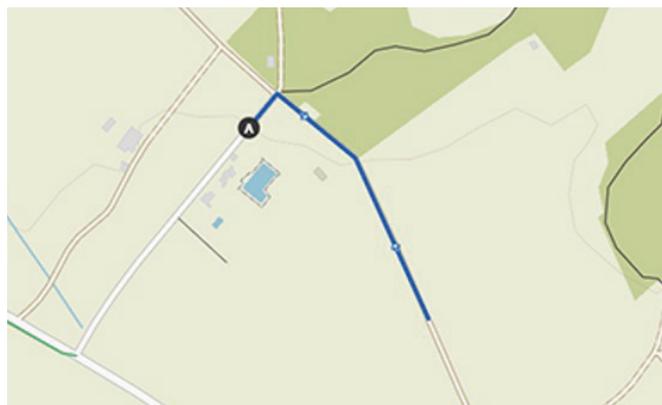
Poussin 2016 – 2017

Départ en vague

Parcours natation : 50m



Parcours vélo sur route fermée : 1000m



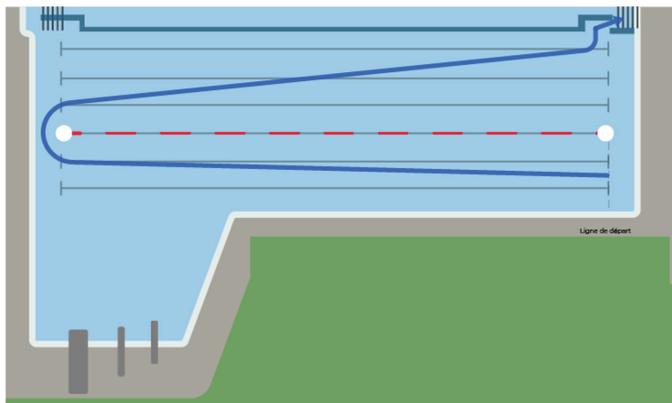
Parcours course à pied : 500m



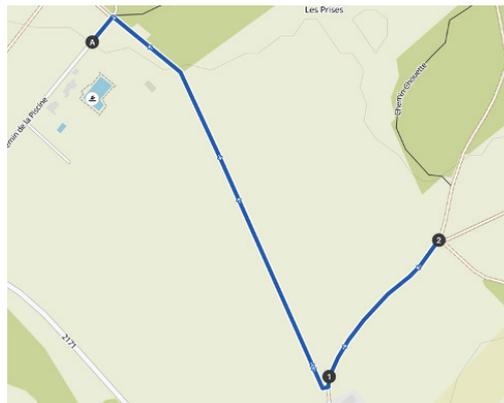
Benjamin 2014 – 2015

Départ en vague

Parcours natation : 100m



Parcours vélo sur route fermée : 2000m



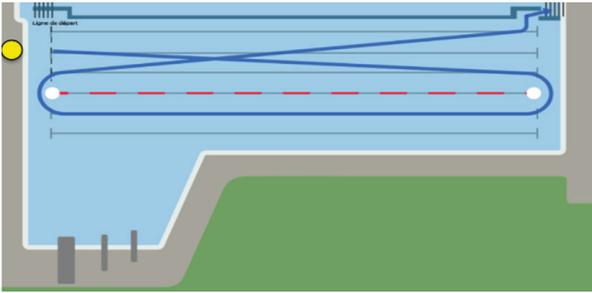
Parcours course à pied : 800m



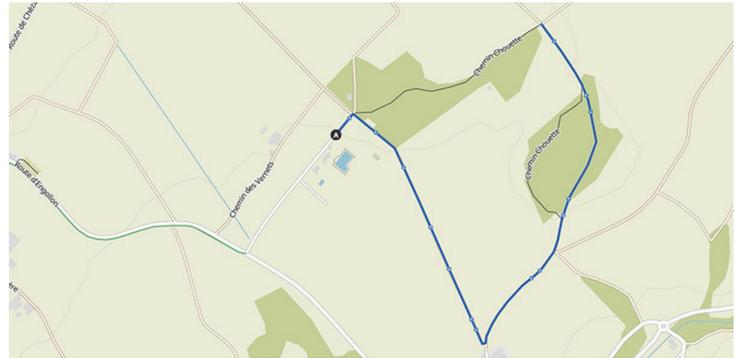
Minime 2012 – 2013

Départ en vague

Parcours natation : 150m



Parcours vélo sur route fermée : 4000m



Parcours course à pied : 1500m



**VOTRE SPÉCIALISTE POUR L'ACIER
D'ARMATURE, TECHNIQUE DU
BÂTIMENT ET OUTILLAGE**

Corcelles-près-Payerne (VD)
Marin-Épagnier (NE)
Satigny (GE)
Conthey (VS)



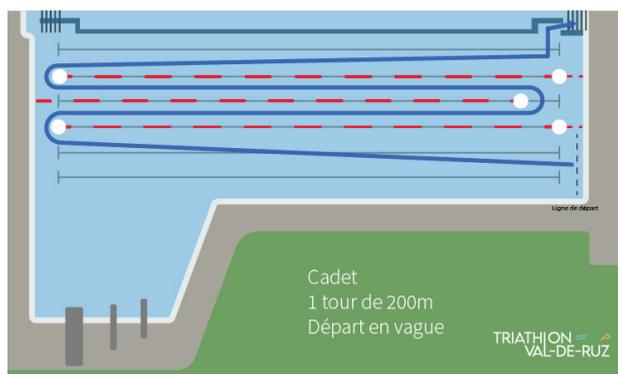
Construire sur des bases solides
www.favresa.ch

axnum

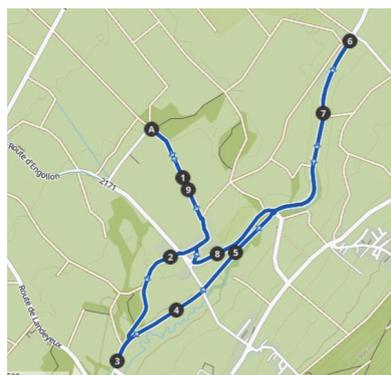
Ecolier 2011 – 2010 et Cadet 2008 – 2009

Départ en vague

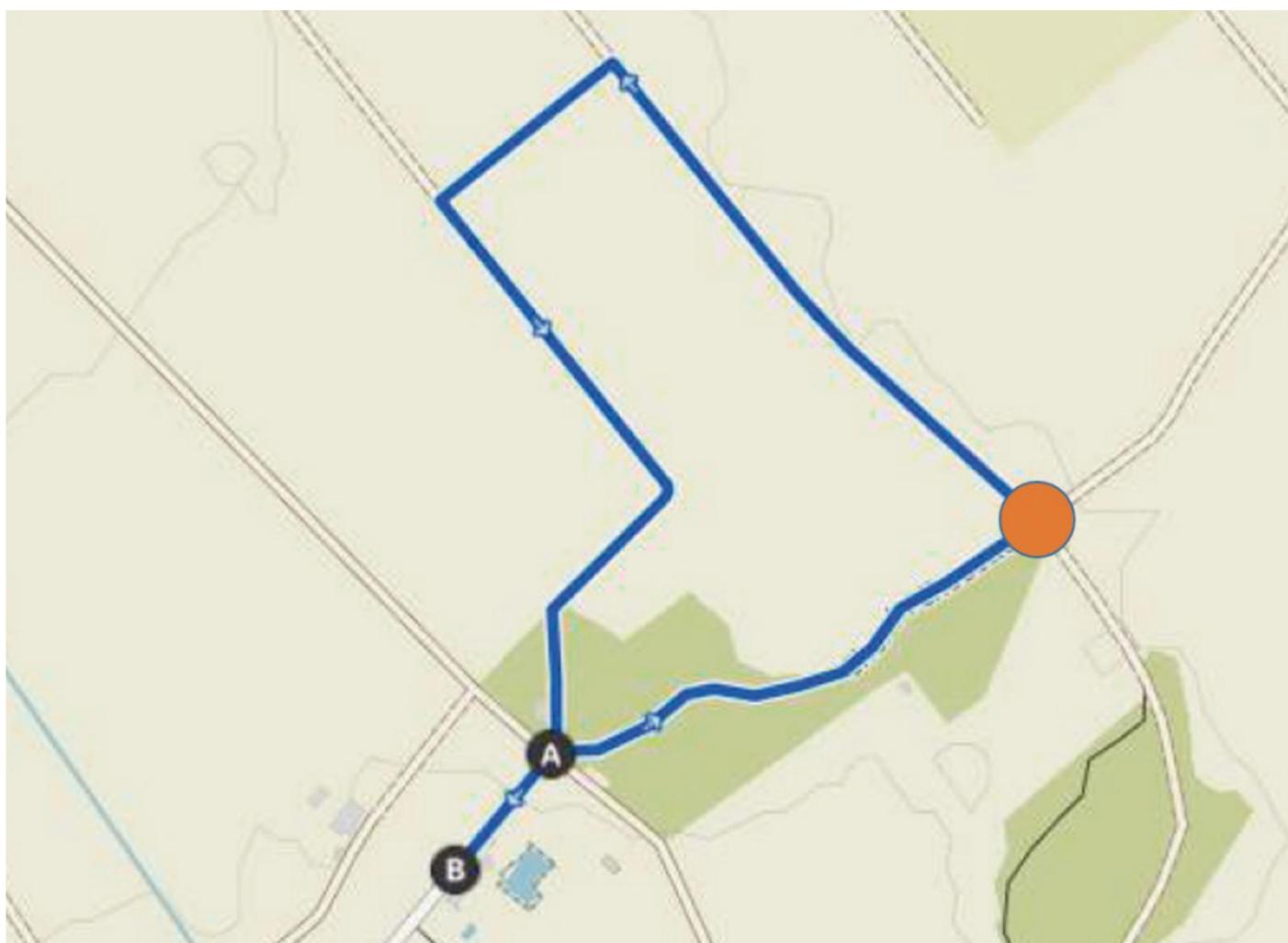
Parcours natation : 200m (1 boucle)



Parcours vélo sur route fermée : 8800m



Parcours course à pied : 2700m



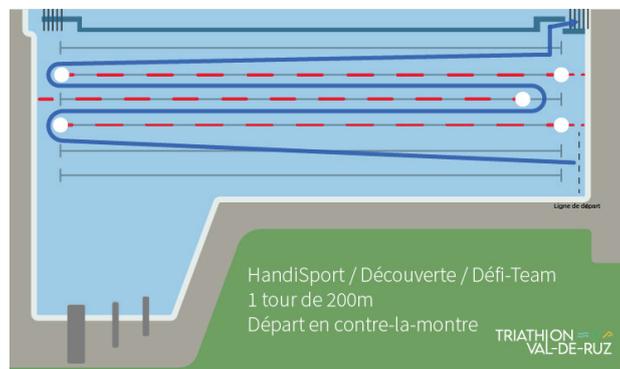
Adulte découverte

Les athlètes seront chronométrés mais il ne sera pas établi de classement.

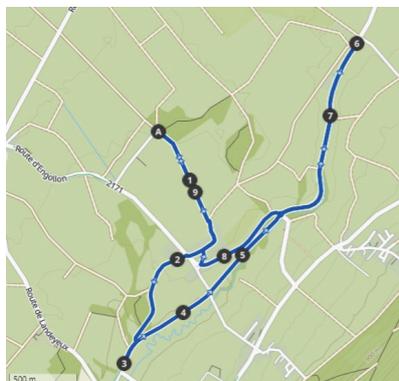
Une urne sera mise à disposition près des podiums pour un tirage au sort de prix

Départ en contre la montre

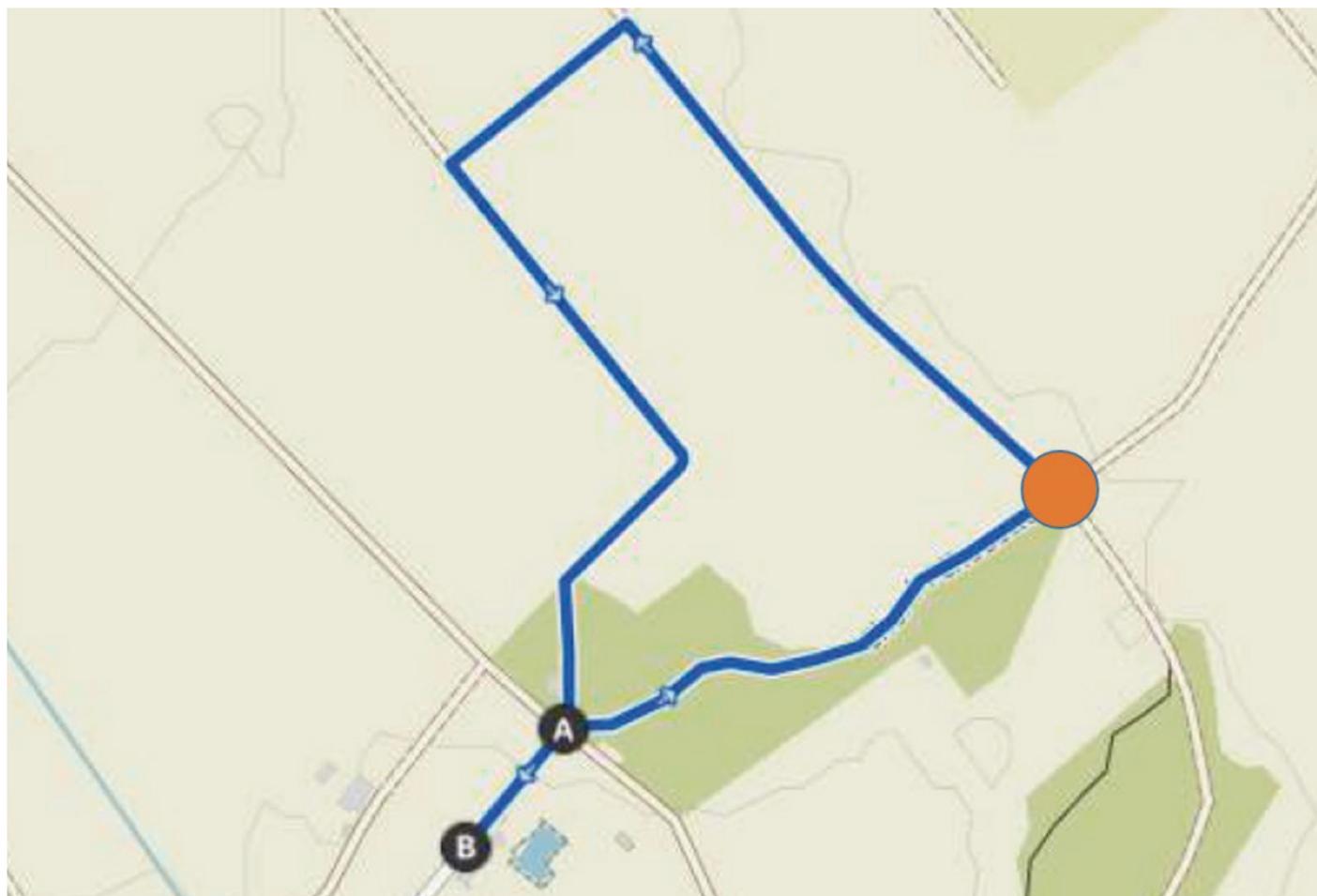
Parcours natation : 200m (1 boucle)



Parcours vélo sur route fermée : 8800m

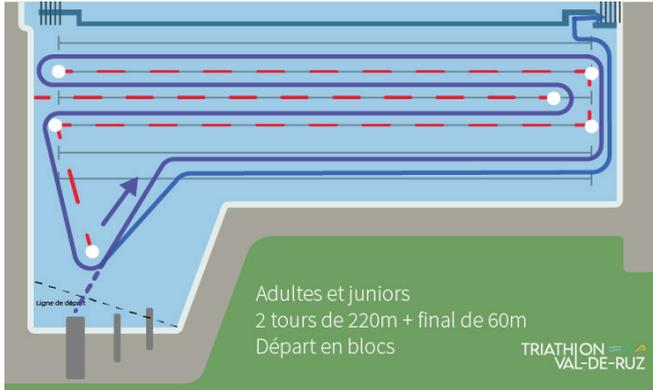


Parcours course à pied : 2700m

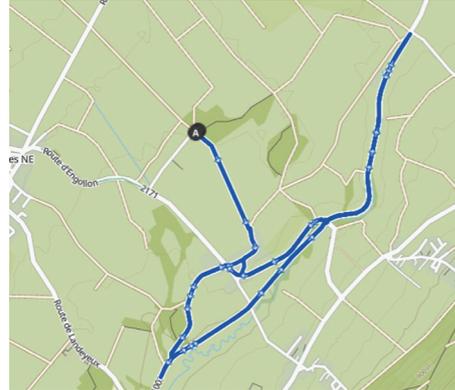


Adulte 3JS (Junior, Elite, Senior, Supersenior)

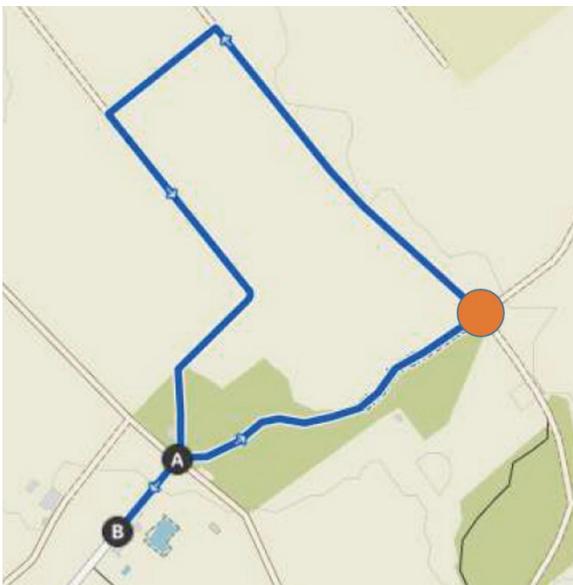
Parcours natation : 500m (2 boucles)



Parcours vélo sur route fermée : 21 km



Parcours course à pied : 5,1km (2 boucles)



Tanner & Fils SA

**Des déchets, des transports, une solution
Tanner & Fils SA, votre partenaire sûr et efficace.**



TCS Section Neuchâtel

Vous partez bientôt en vacances ? Passez au Centre TCS de Fontaines avant votre départ !

Découvrez nos produits phares, comme le **Telepass**, le **livret ETI**, le **sociétariat TCS**, diverses **assurances** et bien plus encore !
Nous vous proposons également **des contrôles techniques pour vos véhicules**, tels que : Expertise officielle, occasion, contrôle gaz, climatisation, antipollution ...



Des sociétaires partant sereinement en vacances grâce au livret ETI



Adulte olympique

Chaque athlète recevra une caisse pour y déposer ses affaires de transition. Les caisses seront identifiées par un autocollant comportant le n° de dossard.

Lors de la transition T1 (lac – vélo), toutes les affaires devront être mises dans la caisse fournie afin que notre équipe de bénévoles puisse les amener à Engollon.

Le matériel déposé après la T1 pourra être récupéré au terme de l'épreuve sur présentation du dossard.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol.

Les objets de valeurs peuvent être mis dans les casiers des vestiaires de la piscine d'Engollon; le cadenas doit être fourni par vos soins.

Programme spécifique à la distance olympique

Horaire	Catégorie	Natation	Vélo	Course	
7h45 – 8h30	Retrait dossards	à Engollon			
10h00	Briefing	à Auvernier			
10h25	Départ	à Auvernier	1500m	39km	9,75km
16h45	Remise des prix	à Engollon			



Parcours natation en lac : 1,5km

Départ en mass start

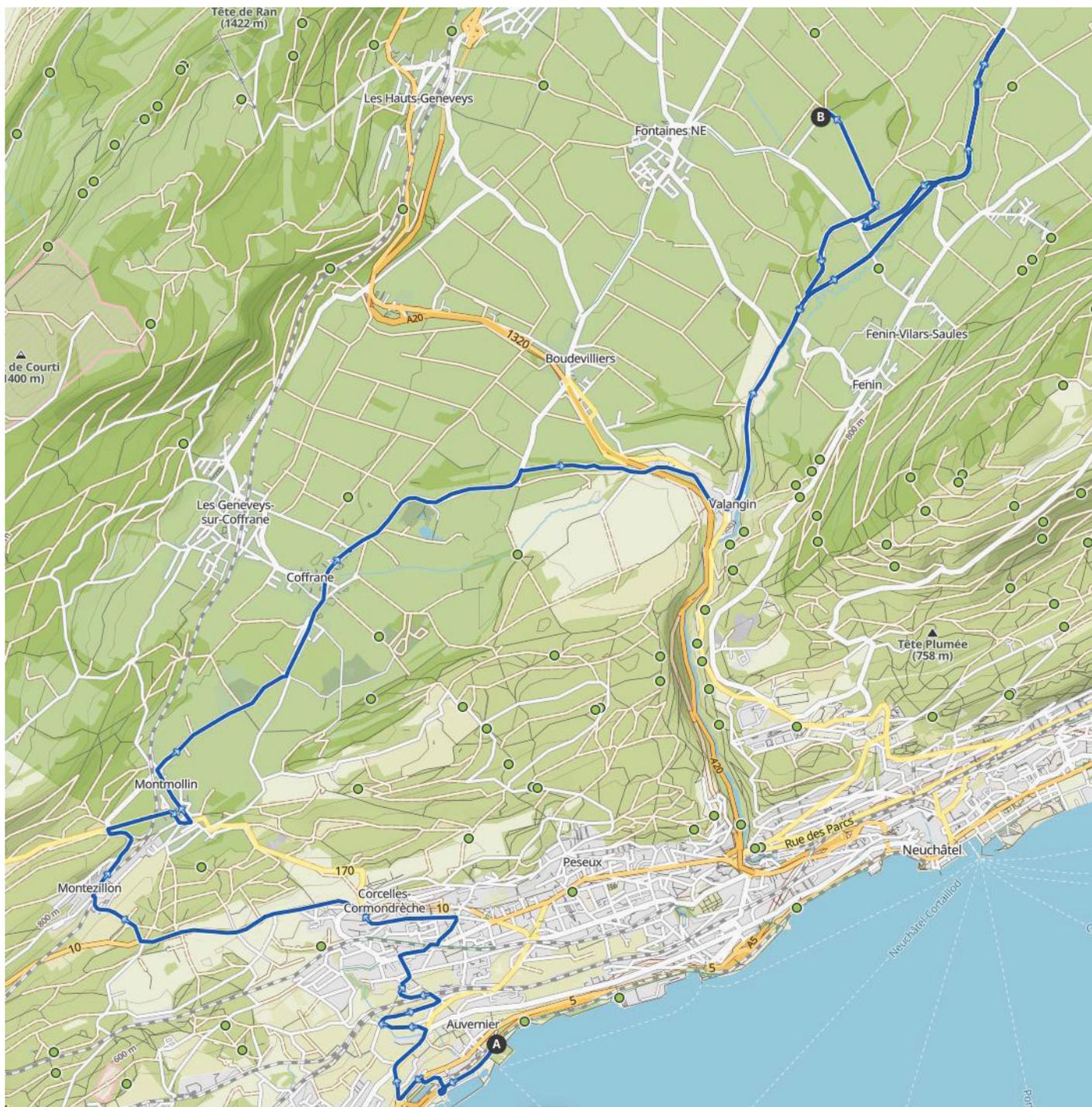
Bonnet de bain obligatoire. Ce bonnet de bain vous est fourni à la remise du dossard.



Zone de transition T1 à la plage d'Auvernier:



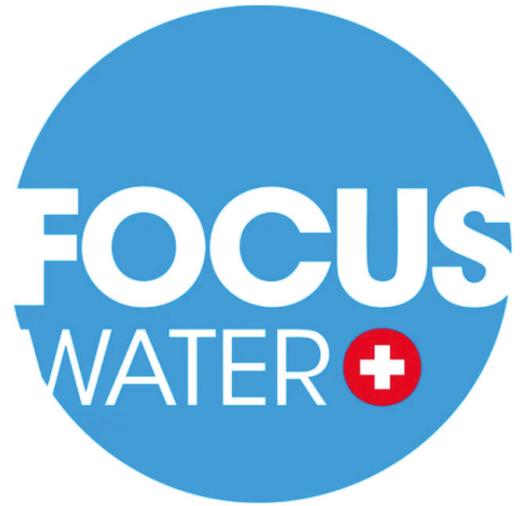
Parcours vélo itinérant : 38,8km, D+ 610m, D- 300m
20 km de route ouverte + 3 tours sur le parcours de route fermer



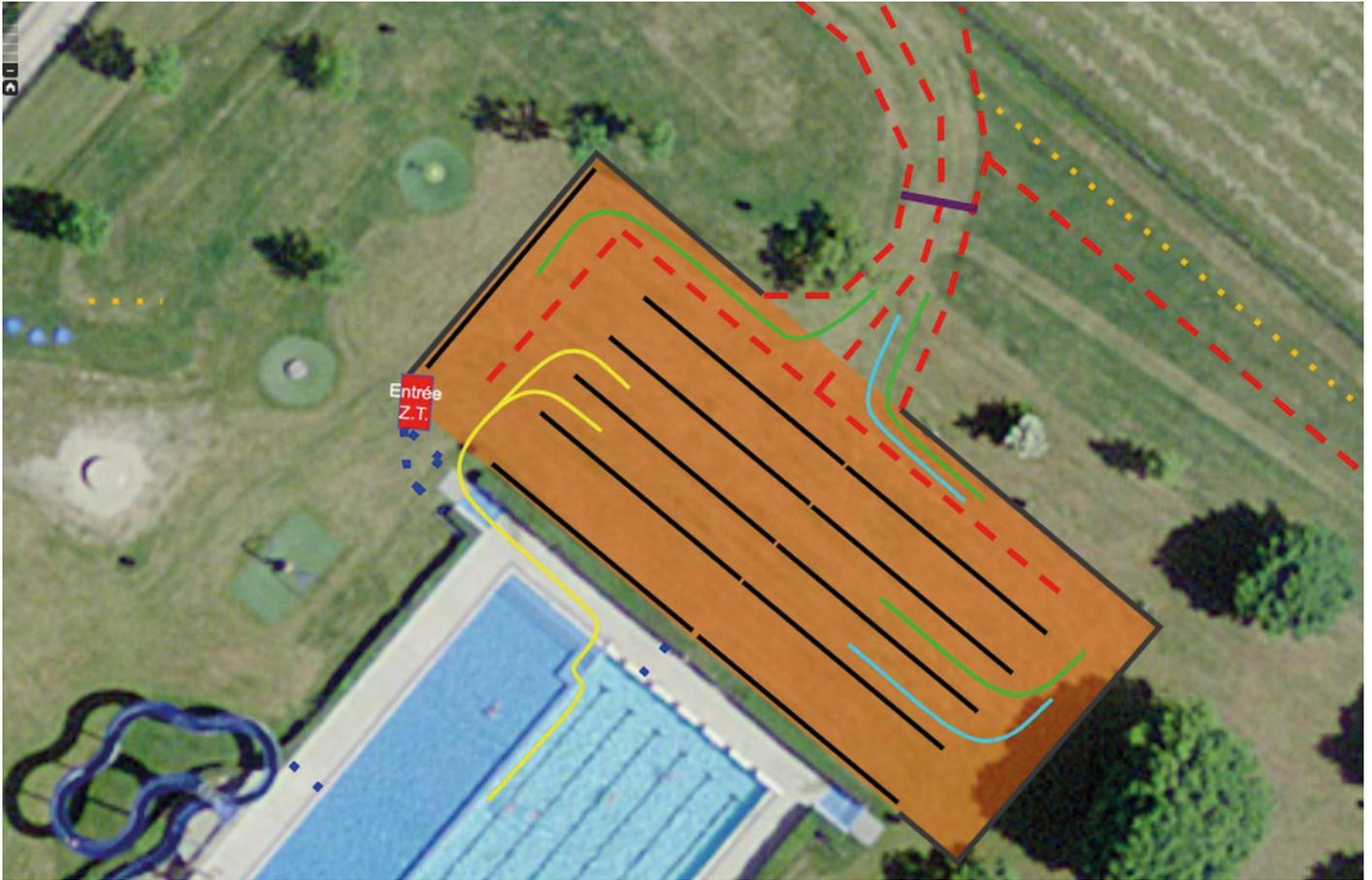
[Lien parcours .GPX](#)



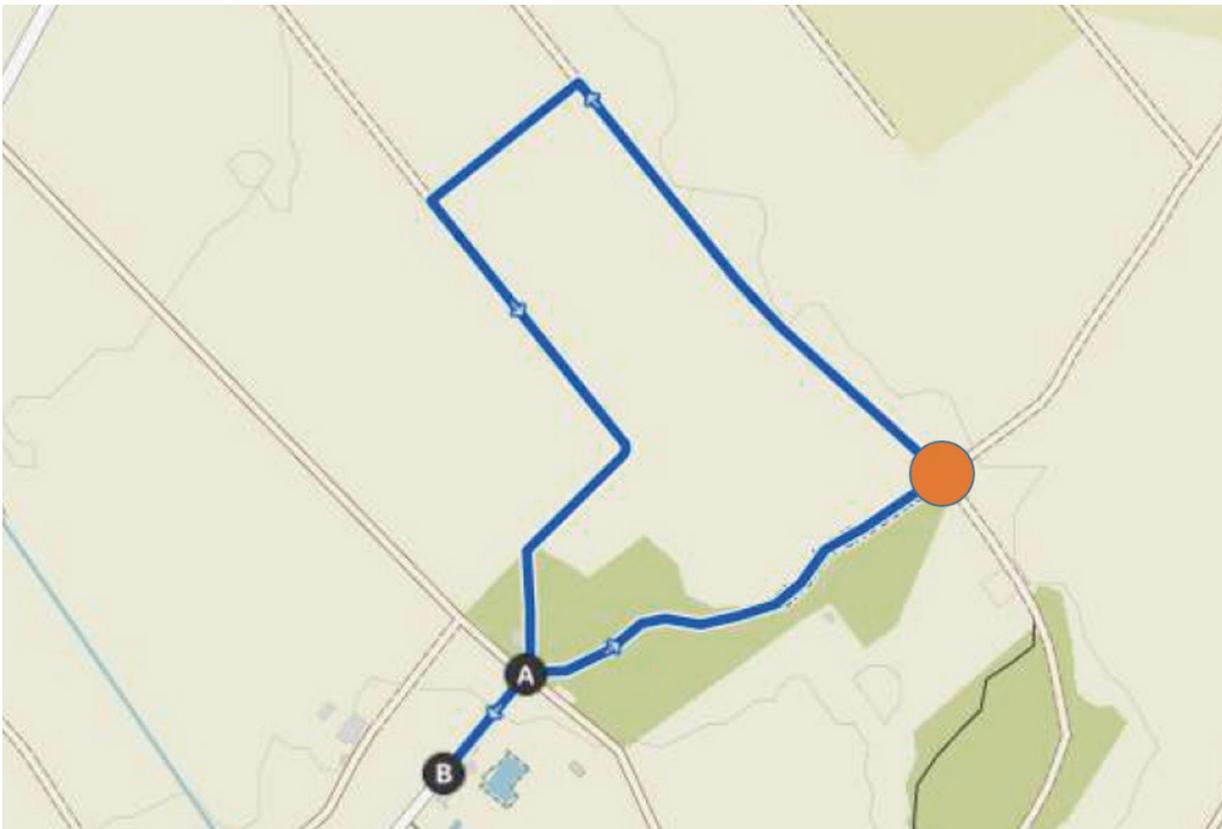
75 **escomatic**
ANNIVERSARY



Zone transition T2 à Engollon:



Parcours course à pied : 9,75 km - 4 tours

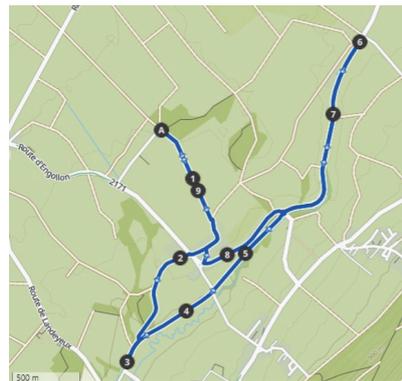
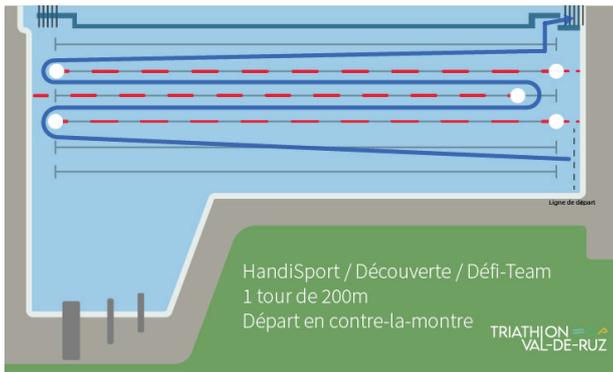


Défi Team

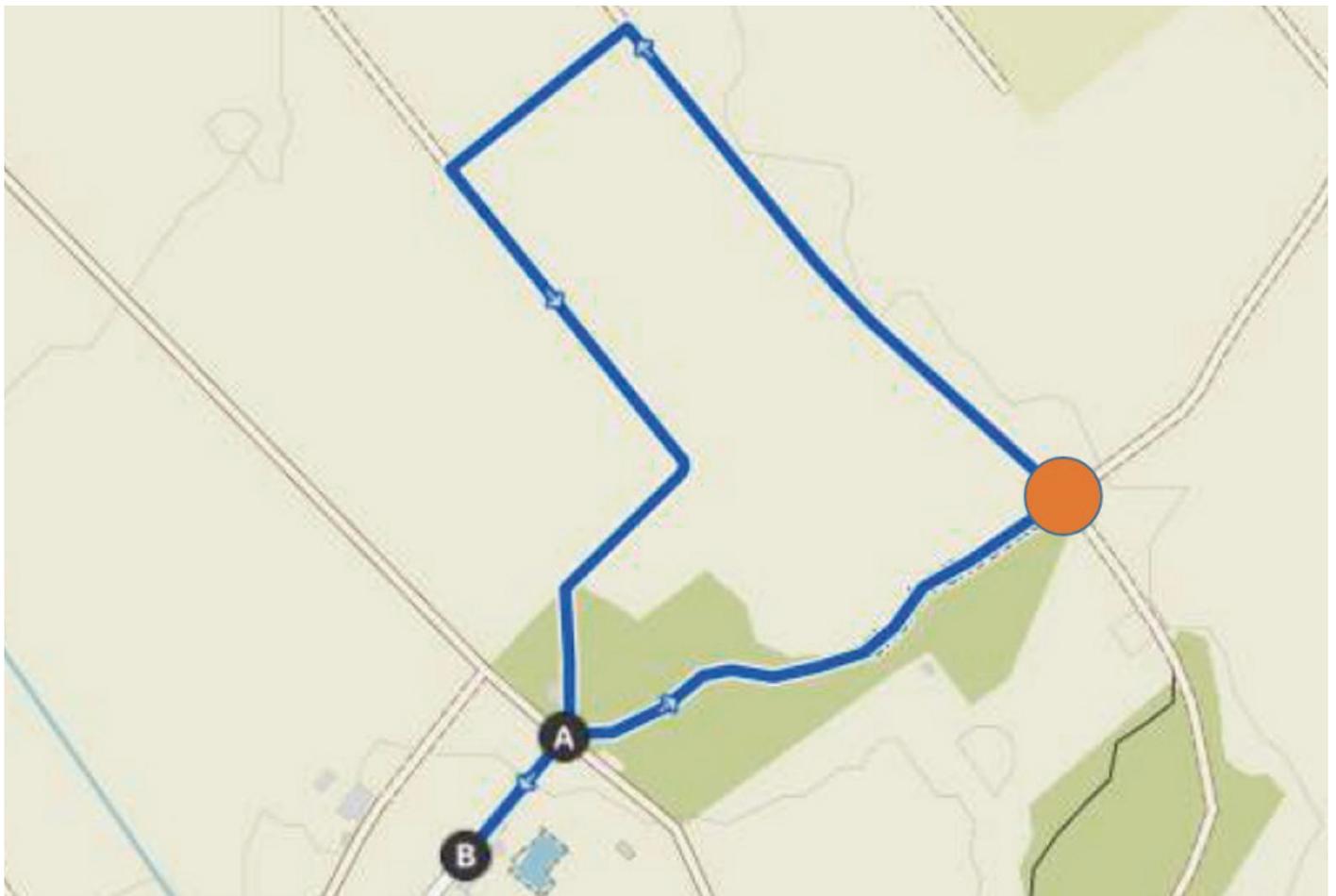
Départ en contre la montre

Parcours natation : 200m

Parcours vélo sur route fermé : 8,8km (1 boucle)



Parcours course à pied : 2,7km



MGO

BÂTIMENT +
GÉNIE CIVIL

#20ans
DeSuccès

Comme les coureurs de triathlon,
nous sommes polyvalents et
relevons tous les défis!

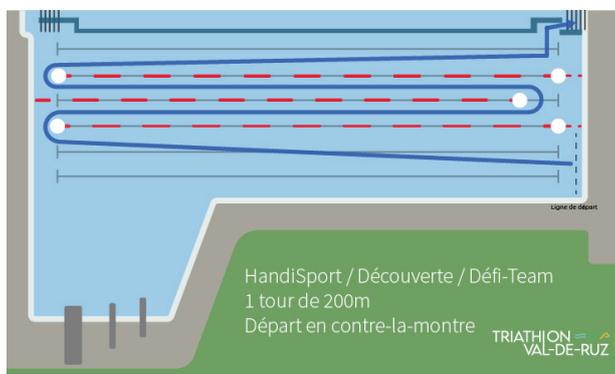


Unified

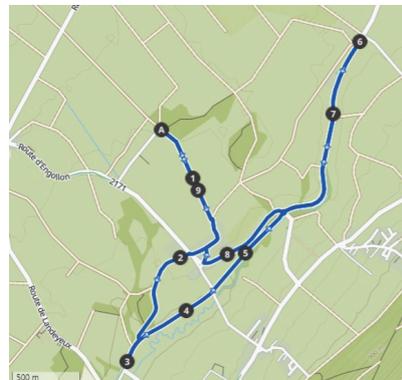
Le Triathlon de Val-de-Ruz est ouvert aux athlètes à besoins spécifiques Grâce à notre collaboration avec Swiss Inclusive Sport, les personnes à besoins spécifiques peuvent participer seules, en groupe, en famille ou entre amis à cet événement sportif.

Dans une démarche inclusive, toutes les catégories du Triathlon de Val-de-Ruz sont accessibles aux personnes nécessitant de soins particuliers. Les adaptations nécessaires afin de permettre à chacun de participer pleinement et en toute sécurité à sa course sont mises en place. Des accompagnants sont autorisés sur l'ensemble du parcours.

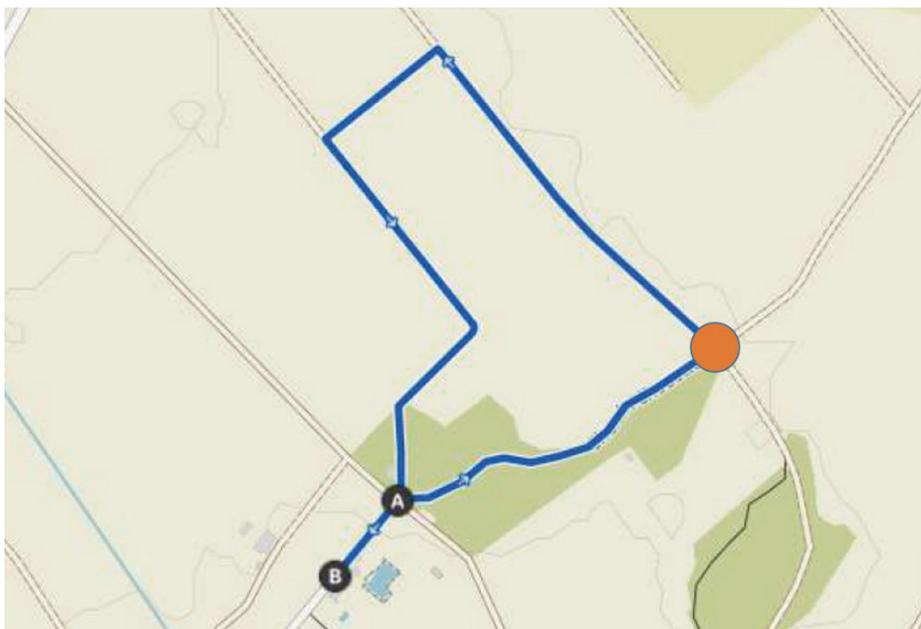
Départ en contre la montre
Parcours natation : 200m



Parcours vélo sur route fermée : 8,8km
(1 boucle)



Parcours course à pied : 2,7km



Sécurité - Course

Règlement

Veillez vous référer au règlement 2025 disponible sur le site internet trivdr.ch

Le **drafting est strictement interdit** sur toutes les épreuves (sauf Défi team). Le drafting consiste pour un cycliste à rouler derrière un/des autre(s) cycliste(s) suffisamment près pour bénéficier du phénomène aérodynamique d'aspiration.

Après la course

Une fois la ligne d'arrivée franchie :

- Pensez à rendre votre puce. En cas de perte, la puce sera facturée.
- En cas de besoin d'aide médicale, un service de premier secours (samaritains) est à disposition.
- Des douches chaudes sont à disposition aux vestiaires de la piscine. Des pièces de CHF 1.- sont nécessaires pour obtenir de l'eau chaude.
- Assurez-vous de récupérer votre équipement dans la zone de transition. L'accès à cette zone nécessite de présenter votre dossard. Lorsque vous quittez votre emplacement dans la zone de transition, soyez attentif car des courses peuvent encore se dérouler.
- Après l'effort, vous aurez la possibilité de bénéficier de massages de récupération vers la zone d'arrivée.
- Si vous souhaitez continuer les festivités et célébrer votre exploit sportif, une cantine est à votre disposition.



Classement et Podium

Critères de Classement

Le temps total est la somme des temps des segments de natation, vélo, course, ainsi que des transitions. De plus, chaque athlète est classé par catégorie d'âge et par sexe pour garantir une compétition équitable.

Les classements sont affichés en temps réel sur des écrans à l'arrivée et publiés sur le site de l'événement après la course pour que les participants puissent consulter leurs performances.

Les trois premiers de chaque catégorie sont invités à monter sur le podium mixte, dames et hommes de chaque catégorie se partageant chaque marche

Cérémonies de remise des prix

Pour les catégories kids, les cérémonies protocolaires ont lieu à 12h15.

Pour les catégories adultes et la catégorie olympique, la remise des prix aura lieu à 16h45.

Les catégories découverte auront la possibilité de participer à un tirage au sort.



SYRCONCEPT
AUDIOVISUEL

Conception - Location - Installation - Maintenance
Ecrans LED - Projection - Sonorisation - Domotique

La maîtrise de votre image

www.sysconcept.ch - tel. 0848 606 909

Bénévoles et partenaires

Nous sommes extrêmement reconnaissants de pouvoir compter sur notre équipe de bénévoles qui sont motivés, engagés et dévoués. Ils jouent un rôle essentiel pour vous offrir une expérience unique et animer l'événement.

Si vous connaissez des personnes intéressées à se joindre à nous pour accueillir les participants lors du retrait des dossards, faciliter le bon déroulement de l'événement, vous guider tout au long des parcours ou distribuer les médailles, n'hésitez pas à les encourager à devenir bénévoles.

Leur contribution est inestimable !



groupe e

PARTENAIRE DE MOMENTS UNIQUES

Nous avons la conviction que chaque soutien contribue à façonner des histoires inoubliables, éveiller le sourire et insuffler une énergie positive.

NOUS REMERCIONS NOS SPONSORS

PRESTIGE



HUB·FACTORY

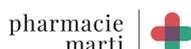
OR



ARGENT



BRONZE



SOUTIEN



DONS



INSTITUTIONNEL



Commune de
Val-de-Ruz

